

114年 第22屆 全國布農族射耳祭暨傳統技能競賽 舉重 技術手冊

壹、競賽日期：114 年 5 月 1、2 日。

貳、競賽地點：舊卓溪鄉公所 1 樓。

參、競賽分組：社會男子組、社會女子組、青少年男子組、青少年女子組。

肆、參賽資格：依競賽規程第七條規定辦理。

伍、年齡規定：依競賽規程第七條規定辦理。

一、舉重年齡限制：社會組依須國際賽事於（民國 101 年 1 月 1 日（含）以前出生）。

二、青少年 U16 組依須國際賽事於（民國 101 年 1 月 1 日（含）以前出生至 98 年 12 月 31 日以後出生）。

三、民國 101 年 1 月 1 日（含）以前出生至 98 年 12 月 31 日以後出生者得選擇任一組別報名，不得重覆報名。

陸、註冊人數：各參賽單位各組註冊一隊，各參賽單位註冊 9 名選手，惟各參賽單位至多 7 名選手參賽，每量級至多 2 名選手參賽。

柒、競賽項目：

一、社會組：

編號	社會男子組	社會女子組
1	60 公斤級：60 公斤以下 (60.00 以下)	48 公斤級：48 公斤以下 (48.00 以下)
2	65 公斤級：65 公斤以下 (60.01 至 65.00 公斤)	53 公斤級：53 公斤以下 (48.01 至 53.00 公斤)
3	71 公斤級：71 公斤以下 (65.01 至 71.00 公斤)	58 公斤級：58 公斤以下 (53.01 至 58.00 公斤)
4	79 公斤級：79 公斤以下 (71.01 至 79.00 公斤)	63 公斤級：63 公斤以下 (58.01 至 63.00 公斤)
5	88 公斤級：88 公斤以下 (79.01 至 88.00 公斤)	69 公斤級：69 公斤以下 (63.01 至 69.00 公斤)
6	98 公斤級：98 公斤以下 (88.01 至 98.00 公斤)	77 公斤級：77 公斤以下 (69.01 至 77.00 公斤)
7	110 公斤級：110 公斤以下 (98.01 至 110.00 公斤)	86 公斤級：86 公斤以下 (77.01 至 86.00 公斤)
8	110 公斤級以上級：110 公斤以上	86 公斤以上級：86 公斤以上

二、青少年組：

編號	青少年男子組	青少年女子組
1	56 公斤級：56 公斤以下 (56.00 以下)	44 公斤級：44 公斤以下 (44.00 以下)

2	60 公斤級：60 公斤以下 (56.01 至 60.00 公斤)	48 公斤級：48 公斤以下 (48.00 以下)
3	65 公斤級：65 公斤以下 (60.01 至 65.00 公斤)	53 公斤級：53 公斤以下 (48.01 至 53.00 公斤)
4	71 公斤級：71 公斤以下 (65.01 至 71.00 公斤)	58 公斤級：58 公斤以下 (53.01 至 58.00 公斤)
5	79 公斤級：79 公斤以下 (71.01 至 79.00 公斤)	63 公斤級：63 公斤以下 (58.01 至 63.00 公斤)
6	88 公斤級：88 公斤以下 (79.01 至 88.00 公斤)	69 公斤級：69 公斤以下 (63.01 至 69.00 公斤)
7	98 公斤級：98 公斤以下 (88.01 至 98.00 公斤)	77 公斤級：77 公斤以下 (69.01 至 77.00 公斤)
8	98 公斤級：98 公斤以上	77 公斤級：77 公斤以上

捌、競賽規則：依據中華民國舉重協會最新修訂之規則辦理，採用中華民國舉重協會翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以國舉重總會公布之最新英文版為準。規則中如有未盡事宜，爭則以審判委員之判決為最終判決不得上訴。

玖、比賽規定：

- 一、進行社會男子組 8 個級別、社會女子組 8 個級別、青少年組男子組 8 個量級、女子組 8 個量級總和成績的競賽，未參加抓舉比賽者，不得參加挺舉比賽。
- 二、報名後得更改參賽級別，惟須於技術會議中提出確認名單，名單簽署後送出即刻生效，如未出席技術會議或未提出，視同不異動參賽級別。
- 三、倘體重未能於規定時限內，合於技術會議上確定之量級者，喪失競賽資格。
- 四、過磅時間：比賽日上午 08：00 正式過磅。
- 五、選手參加過磅時，應攜帶隊職員證接受檢查，未攜帶者不得過磅。
- 六、賽程表於技術會議確認參賽選手名單後公布。
- 七、每場比賽由選手介紹開始，介紹完畢後計時 10 分鐘開始比賽；未參加選手介紹者，取消比賽資格。
- 八、選手出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及舉重鞋；舉重衣必須印或繡有高度至少 5 公分之各參賽單位名稱。
- 九、凡喪失資格或參加體重過磅者，均以已出賽 1 人計算，名次判定亦同。

壹拾、器材設備：所有競賽場地器材與設備須符合國際舉重總會規則之規定。

壹拾壹、裁判會議、技術會議：得由裁判長於比賽前 1 日 15 時於各比賽場地召開，並於 18 時公告賽程。

壹拾貳、獎勵：依競賽規程第十二條規定辦理。

壹拾參、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

壹拾肆、爭議處理：依競賽規程第十四條規定辦理。

壹拾伍、罰則：依競賽規程第十五條規定辦理。