

114年 第22屆 全國布農族射耳祭暨傳統技能競賽 傳統負重接力

技術手冊

壹、競賽日期：114 年 5 月 2 日。

貳、競賽地點：卓溪國小運動場。

參、競賽分組：社會男女混合組、國小男女混合組。

肆、參賽資格：依競賽規程第七條規定辦理。

伍、年齡規定：依競賽規程第七條規定辦理。

陸、註冊人數：

一、每單位各組限註冊 1 隊。

二、每隊註冊選手人數 10 人，出賽 4 男 4 女，預備 1 男 1 女。

三、各隊領隊 1 人、教練 1 人、管理 1 人。

柒、競賽規則：

一、每人負重距離約 100 公尺。

二、採用沙包背負重量：社會組 25 公斤、國小組 10 公斤。

三、比賽方式：

(一)社會組：第 1~4 棒為女選手，5~8 棒為男選手，每棒背負 25 公斤；每一棒次交接時，由選手於接力區將沙包自行上背。

(二)國小組：第 1~4 棒為女選手，5~8 棒為男選手，每棒背負 10 公斤；每一棒次交接時，由選手於接力區將沙包自行上背。

四、採計時方式進行，成績採計至百分秒數，時間少者為勝，秒數相同者名次並列。

五、參賽選手應穿著具布農族文化特色服裝或背心及運動鞋（拔釘後之釘鞋亦不可穿著），不得赤足赤膊，違反規定之單位，秒數增加 30 秒計算。

六、沙包於賽前由大會完成裝袋，賽時若掉落必須由選手就地完成背上，始可進行賽事；倘未完成背上而續行賽事時，秒數增加 60 秒計算。

捌、裁判會議、技術會議：得由各裁判長於比賽前 1 小時於各比賽場地召開。

玖、獎勵：依競賽規程第十二條規定辦理。

壹拾、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

壹拾壹、爭議處理：依競賽規程第十四條規定辦理。

壹拾貳、罰則：依競賽規程第十五條規定辦理。